

da er – wie jeder andere Mensch auch – nicht immer in der Stimmung für Party-Botschaften à la „Die Hände zum Himmel“ ist, präsentiert er selbst heute eben auch Lieder, die zum Nachdenken anregen.

Erfolg hat, wer Erfolg will!

Dirk Chittka hat jedenfalls noch einiges vor. Bereits Ende Oktober erscheint als Vorgeschmack auf sein geplantes Album der *Desiderata*-Nachfolger *Meine Zeit mit Dir*. Getreu dem Motto „Stürzen darf man, man darf nur nicht liegen bleiben“ musste er für seine Ziele immer hart kämpfen. Heute gibt er seine Erfahrungen gerne weiter und möchte andere an seiner Mentalität teilhaben lassen: „Die Kunst des Mentaltrainings besteht darin, dass ich mir das vorstellen kann, was ich am Ende erreichen möchte – sowohl im Privaten als auch im Beruflichen. Ein Schlagersänger stellt sich beispielsweise vor, dass er eines Tages Konzerte geben wird, bei dem ihm viele Menschen zuhören. Ich bin fest davon überzeugt: Alles, was ich mir vorstellen kann, kann ich auch erreichen.“ Chittka lebt genau diese Einstellung vor. Ein Blick in sein Plattenregal, in dem die legendäre Ted-Herold-Single *Gib dein Ziel niemals auf* steht, sorgt ebenso für Bestätigung wie ein Blick in seinen Trophäenschrank. Die Goldene Schallplatte belegt einmal mehr, dass Chittka mit dem Titel seines 2006 erschienenen Buches *Erfolg hat, wer Erfolg will!* den Nagel auf den Kopf getroffen hat. Das Werk avancierte zu einem Bestseller. „Schade, dass es kein Goldenes Buch als Äquivalent zur Goldenen Schallplatte gibt“, scherzt der Autor und verrät abschließend, was ihm wirklich wichtig ist: „Wenn nach dem Hören meiner Songs auch nur ein einziger Mensch, der vorher traurig war, wieder hoffnungsfroh in die Zukunft schaut, dann hat sich die Mühe bereits gelohnt.“

[dirkchittka.de](https://www.dirkchittka.de)

„Alles, was
ich mir vorstellen
kann, kann ich
auch erreichen.“

Workshops & SPRECHGESANG

Text: Dennis Ebbecke, Foto: Dirk Chittka

Mentalcoach Dirk Chittka bringt frischen Wind in die Musikszene

Wer einen Workshop von Dirk Chittka besucht, kann sicher sein, dass er hoffnungsfroh in die Zukunft blickend und mit einem Lächeln auf den Lippen daraus hervorgehen wird. „Ich möchte euch unterhalten und nicht unten halten“, lautet die Devise des studierten Diplom-Betriebswirtes mit Schwerpunkt Verkaufspsychologie, die er den Teilnehmerinnen und Teilnehmern seiner Seminare mit einem Augenzwinkern mit auf den Weg gibt. Der Anfang 60-Jährige gibt bereits seit einigen Jahren Mentaltrainings, um Menschen Mut zu machen. „Die Leute sollen gestärkt aus meinen Seminaren hervorgehen, um sich den Herausforderungen dieses Lebens stellen zu können“, erklärt Chittka gegenüber *hossa!* – und verweist auf sein Alleinstellungsmerkmal. Der Mentaltrainer transportiert seine positive Botschaft nämlich nicht nur über seine

regelmäßigen Workshops, sondern auch in Form von Musik.

Goldene Schallplatte war erst der Anfang

Genauer gesagt hat sich Chittka dem Sprechgesang verschrieben, wurde für *Desiderata* – ein über 50 Jahre alter Song, dem er ein neues Gewand verpasst hat – sogar mit einer Goldenen Schallplatte ausgezeichnet. „Dieser Text mit viel Tiefgang ist zum einen zeitlos und zum anderen spirituell. Daher glaube ich, dass man sich *Desiderata* auch in 40 oder 50 Jahren noch gerne anhören wird“, sagt Chittka, der natürlich „stolz auf diese besondere Auszeichnung“ ist. Vielmehr ist der Gold-Award für ihn aber ein Ansporn, noch vielen weiteren Menschen mit seinen Produktionen Mut zu machen. Aus diesem Grund arbeitet der vielseitig begabte Coach und Musiker aktuell an einem Album, das bekannte Schlager mit Sprechgesang neu erklingen lassen und 2024 erscheinen soll. Die Schlager-Affinität entwickelte sich bei Chittka bereits in jungen Jahren: „Ich fand es immer schon spannend, wenn Mitkatschsänger wie Tony Marshall oder Bata Illic damals in der *ZDF-Hitparade* auf der Bildfläche erschienen sind.“ Doch